

# Stress hos barn og ungdom med Tourettes syndrom

- en dagbokstudie av stressende hendelser hos barn og ungdom med Tourettes syndrom.

## Bakgrunn

Barn og ungdom med Tourettes syndrom (TS) står overfor mange utfordringer, og rapporterer ofte om økte stressnivåer. Det er kjent at visse hendelser (bursdager, høytider, årstidsendringer og vurderingssituasjoner på skolen) og forventningene knyttet til disse kan oppleves som stressende og utløse tics. Likevel er det få empiriske studier som har undersøkt hvilke typer hendelser barn med TS opplever som stressende. Å forstå hvilke hendelser som oppleves stressende kan forbedre behandlings- og mestringsstrategier for barna og familiene deres.

## Metoder

Studien er basert på data fra en stor kohortundersøkelse, der foreldre til barn og ungdom med TS førte en ukentlig dagbok i opptil 18 måneder. Hver uke noterte foreldrene alle stressende hendelser eller situasjoner som barnet hadde opplevd. Dagboken ble gjennomgått av kliniker under planlagte intervjuer hver åttende uke. Forfatterne kategoriserte deretter de rapporterte stressende hendelsene i ulike typer stressfaktorer; livshendelser som daglige aktiviteter, skole, venner, familie, helse, motstand og trusler. I tillegg, basert på tidligere eksempler fra faglitteraturen, klassifiserte forfatterne hendelsene som større eller mindre hendelser.

## Resultater

I løpet av en 8-ukers periode rapporterte 28,2 % én eller flere stressende hendelser, 20,7 %

rapporterte én hendelse, 4,6 % rapporterte to hendelser, 2,1 % rapporterte tre hendelser, og mindre enn 1 % rapporterte fire eller flere hendelser. De fleste barna som rapporterte stressende hendelser, oppga skole-relaterte hendelser (43,3 %). Spesielt stressende var eksamener og overganger, som starten og slutten av skoleåret. Andre rapporterte helse-relatert stress (18,9 %), som stress knyttet til egen sykdom eller sykdom hos et nært familiemedlem, og hendelser i dagliglivet (15,6 %), som aktiviteter relatert til sport, fritid og ferier.

## Konklusjon

Resultatene støtter at skole-relaterte hendelser som eksamener og skoleoverganger er en hyppig daglig stressfaktor i livet til barn og ungdom med TS.

Funnene er per dags dato ikke publisert, men de forskjellige rapportene til forskningsgruppene finnes på deres nettside <https://www.accare.nl/en/child-study-center/research-studies/emtics>

---

## Referanse

Heijerman, A., Hoekstra, P. J., Dietrich, A. (2024, 12.14. juni). *A weekly diary study of stressful events in children and adolescents with Tourette Syndrome* [Paperpresentation]. 16th International Conference on Tourettes Syndrome and Tic Disorders, Varese.

---

